

LIEBE INTERESSIERTE,

wir feiern 50 Jahre feministisches Zentrum fz* in Freiburg!



Vor knapp 50 Jahren erobert sich die Freiburger Frauenbewegung das erste Frauenzentrum in den eigenen vier Wänden. Auf den drei Stockwerken etabliert sich der erste Frauenbildungsverein „Frauen lernen gemeinsam“ mit Bibliothek, Café, Küche und mit zwei Plenumsräumen, in denen mal Flaute herrscht und mal die Räume vor Gruppen aus allen Nähten platzen.

Heute ist das ganz ähnlich und für das Jubiläumprogramm haben wir eine Momentaufnahme des Innenraums des feministischen Zentrums gewagt! Im Jubiläumszeitraum im April und Mai öffnen wir die Türen für alle interessierten Frauen, Lesben, Mädchen, trans, inter, nicht-binären und agender Personen!

Die **15 Veranstaltungen** werden von den Gruppen gestaltet, die derzeit das feministische Zentrum nutzen, gestalten und bilden. Zu jedem anderen Zeitpunkt wäre es ein anderes Programm und immer bleibt es vielfältig!

Außerdem laden wir am Samstag, **18.04.2026** ganz herzlich zu unserem **Jubiläumsfest** ein!

Wir freuen uns auf euch!

Einlassvorbehalt und Ausschlussklausel

Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören oder bereits in der Vergangenheit oder während der Veranstaltung durch antifeministische, rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen, Verhaltensweisen oder Störungen in Erscheinung getreten sind, sind bzw. werden von der Veranstaltung ausgeschlossen. Gegebenenfalls machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.

50 JAHRE FZ* !

KLEINER RITT DURCH DIE GESCHICHTE

Die Ersten trafen sich 1907 im **Frauenklub**, Rathausgasse 33. Dort gab es sogar einen Mittagstisch und Logierzimmer. Und viele feministische Baustellen. Die **Neue Frauenbewegung** öffnet 1974 mit dem **Frauen-Tausch-Laden** im besetzten Haus Hummelstraße 6 einen kleinen eigenen Ort. Und veranstaltet rauschende Frauenpartys. 1975, nach der Räumung der H6, zieht die Bewegung in zwei kleine Räume des **Italienischen Arbeiter*innenclubs ARCE** in der Schwarzwaldstraße. Bis sich im Herbst 1976 die **Luisenstraße 5** auftut: hier ist zum ersten Mal Platz für diverse feministische Gruppen und Vereine. Auch für die **erste Lesbenbar** in der Geschichte Freiburgs! Das Ende ist leider bitter: 1984, nach einem heftigen Brand, gibt es zwei Jahre kein fz in Freiburg. In der **Schwarzwaldstraße 107** macht eine neue Generation 1986 die Wiederbelebung, mit einer Namensänderung in **FrauenLesbenzentrum**. Im Sommer 2000 zieht es aufs Grethergelände, wo es heute als **fz* feministisches Zentrum für Inter*Agender*Non-Binary*Trans*Mädchen*Lesben*Frauen** offen steht.



DAMALS IM JAHR 1976

Und heute?

Das fz* gäbe es schon lange nicht mehr, würde es sich nicht permanent verändern. Es spiegelt die feministischen Ideen und Bewegungen der jeweiligen Zeit und auch, wer sie mitbestimmt. Die vorher Unsichtbaren tauchen im Namen auf und das ist meist erst der Anfang langer Prozesse. In einem hat sich das fz* dabei jedoch nicht verändert: es ist autonom und selbstverwaltet. In fünf Jahrzehnten wurde nichts institutionalisiert. „Das fz*“ – heißt es im Selbstverständnis – „sind all diejenigen, die es nutzen. Das fz* ist Kino, ist Küche, ist Trainingsspace, ist Werkstatt, ist Theaterbühne, ist Plenarsaal, ist Raum für feministische Aktionen, ist...“

Das fz* versteht sich als kultureller und politischer Raum. Als ein geschützter Space, an dem Menschen Kraft, Mut und Solidarität entwickeln können. Denn dann kann alles mögliche entstehen. Und dieses „alles mögliche“ ist heute vielleicht so wichtig, wie schon lange nicht mehr. Deswegen: Feiert mit uns! Und lasst uns in all unserer Vielfalt und Kreativität weiter für eine Welt kämpfen mit Luft zum Atmen und Geborgenheit für alle!

Die Sache mit der Knete

Das fz* ist ein sehr unkommerzieller Raum. Gruppen können es für verschiedenste (sozio)kulturelle Aktionen nutzen, es gibt keinerlei Mitglieds- oder Konsumzwang. Das ist nur möglich, weil das fz* seit vielen Jahrzehnten einen Mietkostenzuschuss vom Kulturstadtrat erhält. Für diese Unterstützung unserer feministischen Frei-Räume danken wir der Stadt Freiburg sehr herzlich!



**FEMINISTISCHES ZENTRUM
FREIBURG E.V.**
FAULERSTR 20, 79098 FREIBURG
WWW.FZ-FREIBURG.DE

LINK ZUR FZ* JUBILÄUMSSEITE

FEST AM 18.04.2025

- Ab 15 Uhr** Essen und Getränke
Kreatives: * Sprayen * Buttons
* Siebdrucken (Bringt gerne Textilien mit)
- 15³⁰ Uhr** **Zusammen zurück in die Zukunft**
– das ultimative Quiz
- 18 Uhr** **Playbacktheater Blickwechsel:**
Geschichten aus 50 Jahren fz*
- 20 Uhr** **Chorauftritt Chlitfass**
- 21 Uhr** **MensTrueNation...**
...spielen Zuckerschnutenpuck,
haben Rythmusgefühl und sind sich nur
für das Patriarchat zu schade!
- 22 Uhr** **DJ*anes „SuSis“**
(Querbeat DiscoHipPopElectro)
- 23 Uhr** **DJ*ane Musikalische Späterziehung**
(Wave, Pop, Wave-Pop)

„Zusammen zurück in die Zukunft“ – das ultimative Quiz zu den Highlights, stillen Momenten und Dauerbrennern queer_feministischer Kämpfe (in Freiburg und anderswo)

Ob allein, zu zweit oder mit eurer ganzen Gang ... kommt und stöbert mit uns spielerisch durch 50 Jahre Bewegungsgeschichte!

Zugang & Barrieren: www.fz-freiburg.de/jubilaum

Playbacktheater Blickwechsel: Geschichten aus 50 Jahren fz*- Geschichte(n) die uns bewegen
Improtheater der besonderen Art: Wir spielen, was ihr erzählt und verwandeln es in lebendige Szenen und Musik auf der Bühne. Seid herzlich eingeladen zusammen zurück und auch nach vorne zu blicken, dabei nachdenklich, heiter, stolz... zu sein und das fz* zu feiern mit all seinen Facetten.

Pay after in den Hut, Reservierung möglich:
Reservierung@blickwechsel-freiburg.de

VERANSTALTUNGEN

UPCYCLING

Ein Projekt für Mädchen, trans, inter und nicht-binäre Jugendliche von 11 - 16 Jahren mit und ohne Behinderungen

Am ersten Samstag könnt ihr Taschen und am zweiten Samstag könnt ihr eure T-Shirts upcyclen, pimpen oder neu kreieren. In der Projektwoche in den Osterferien könnt ihr neue, einzigartige Kleidungsstücke herstellen oder eure Lieblingskleidung umgestalten. Techniken wie Drucken auf Stoff, Applikationen und Handstickerei werden als eigene Ideen, Geschichten und Fragen sichtbar.

* **Kostenlos**

* **Anmeldung unter:** www.tritta-freiburg.de

Die Anmeldung ist auch für einzelne Veranstaltungen möglich.

* **Andrea Lagos, Annabel Pattullo und Jutta Krauß**
in Kooperation mit Tritta*

Sa, 21.03.2026, 10 - 13 Uhr:

Bag it up - Gestalte deine Tasche

Sa, 28. 03. 2026, 10 - 14 Uhr: Pimp your T-Shirt

Di, 7. - Fr, 10. 04.2026, täglich 9:30 - 15 Uhr:

Upcycling Couture - Mehr als nur Kleidung

LET'S TALK ABOUT GENITALS

Für TINFLA*

Genitalien sind politisch. Persönlich. Unterschiedlich. Und viel zu oft mit Schweigen und Scham belegt. Hier gibt es Raum für Austausch und Reflexion. Was bewegt dich, wenn du an dein Genital denkst? Es wird verbalen Austausch und eine Schreibübung geben. Außerdem ein somatisches Ankommen, um dich auch körperlich mit deinem Genital zu verbinden.

* **Eintritt auf Spendenbasis**

* **Anmeldung:** koerperermaechtigung.de/kontakt

* **Luzy Philine Dreyer**

Freitag, 10.04.2026, 18 - 20 Uhr

FZ* IST ÜBERALL!

Eine Stadtwanderung links und rechts der Dreisam

Auf diesem Rundgang erkunden wir die frühen Orte der Frauen-/FrauenLesben/Feministischen Zentren in Freiburg. Es gab nicht nur die Luisenstraße!

* **Kostenlos**

* **Treffpunkt:** vor dem fz* - Faulerstr. 20

* **Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.**
Samstag, 11.04.2026, 15 Uhr

ZUGANG UND BARRIEREN UNTER WWW.FZ-FREIBURG.DE/JUBILAEUM

UMKÄMPFTE GESCHLECHTERVERHÄLTNISSE

Der lange Schatten des Antifeminismus Ein Workshop der Fantifa mit Rebekka Blum

Debatten über angebliche „Frühsexualisierung“, Hetze gegen geschlechtergerechte Sprache und (rechte) Angriffe gegen politisch aktive Frauen und Queers machen deutlich: Entwicklungen rund um Geschlecht und Sexualität sind ein umkämpftes Feld. Antifeminismus dient dabei als Werkzeug, um Liberalisierungen zu verhindern und konservative bis reaktionäre Geschlechterbilder (wieder) herzustellen. Zunächst wird Rebekka Blum eine Einführung geben, was unter Antifeminismus zu verstehen ist. Im Anschluss daran können die Teilnehmenden an interaktiven Stationen die Wirkungsweise und lange Kontinuität von Antifeminismus nachverfolgen. In einem weiteren Schritt werden wir in Übungen ausprobieren, wie wir auf antifeministische Aussagen auf verschiedenen Ebenen und in unterschiedlichen Kontexten reagieren können.

* **Kostenlos**

* **Fantifa**

Sonntag, 12.04.2026, 14 - 17 Uhr

50 JAHRE FEMINISTISCHES ZENTRUM FREIBURG 07.04. – 22.05.26

WORKSHOPS



THEATER

LESUNG

STADTRUNDGANG

FÜR INTER* AGENDER*
NON-BINARY* TRANS*
MÄDCHEN* LESBEN* FRAUEN

FEST AM 18.04.26



KREATIVNACHMITTAG & OFFENES TREFFEN

Für queere Mädchen, trans, inter, agender, nicht-binäre und gender-questioning Jugendliche von 14 - 18 Jahren

Lust auf was Kreatives? Dann komm vorbei! Wir probieren zusammen Linoldruck aus – eine coole Drucktechnik für deine eigenen Motive. Außerdem basteln wir bunte Armbänder zum Mitnehmen. Wenn du danach noch Lust hast, geht's weiter mit unserer Gruppe Queer Teens für lockeren Austausch. Wir freuen uns auf dich!
* Kostenlos
* Queer Teens von Tritta* e.V.
Mittwoch, 15.04.26, 15 - 17 & 17:30 - 19:30 Uhr

TANZEN, BEWEGEN, EXPERIMENTIEREN

Vom Laut*los Tanzkollektiv

Lern unser queerfeministisches Tanzkollektiv kennen, tausch dich mit uns aus, beweg dich, probier dich aus. Wir tanzen, performen, diskutieren, organisieren Widerstand und empowern uns gegenseitig. Wir teilen Räume, Ideen und Körper, experimentieren mit Kunst und Aktivismus & bleiben gemeinsam in Bewegung.
* Kostenlos
* Laut*los Tanzkollektiv
Donnerstag, 23.04.2026, 18 - 19:30 Uhr

BASTELZEIT

Für FLINTA*

Tritta* und die Fette Farbschicht packen ihre schönsten Sachen für euch aus und ihr könnt kreativ werden: Zum Beispiel mit Schrumpffolie, Fimo oder Perlen! Zum Siebdrucken sind alle Motive der Fetten Farbschicht da. Bring gerne Textilien (nur aus Baumwolle!) mit, die du bedrucken möchtest, z.B. Shirts, Taschen, Stoff...
* Kosten: Spende für Material
* Tritta* e.V. und Fette Farbschicht
Samstag, 25.04.2026, 15 - 18 Uhr

MINI THEATER-WORKSHOP

Mit Playbacktheater Blickwechsel

Freude an Theater? Spaß an Impro? Lust darauf Playbacktheater und erste kurze Formen für das Zurückspielen von Geschichten kennenzulernen? Auf eine Zeit mit ‚Blickwechsel‘, mit Teilen von Geschichten oder kleinen Momenten, mit Zuhören und dem Verwandeln in bewegte Bilder auf der Bühne? Lust auf Musik? Dann fühl dich herzlich eingeladen.
* Kostenlos (Spenden willkommen)
* Anmeldung unter Reservierung@blickwechsel-Freiburg.de
Sonntag, 26.04.2026, 11 - 13.30 Uhr

„POLITISCHE KÖRPER“

Bodywork Schnuppernachmittag für marginalisierte Menschen

Du wirst behindert, wirst rassifiziert, bist queer, trans, erlebst Dickenfeindlichkeit oder eine andere Art von Diskriminierung? Du willst beginnen zu erkunden, was das alles mit dir und deiner Beziehung zu deinem eigenen Körper, deinem Zuhause, macht? Lass uns ein paar Stunden eintauchen in eine Forschungsreise und gemeinsam schnuppern, ob Bodywork ein hilfreiches Tool sein könnte, um damit (neue?) Umgänge zu finden.
* Bitte mitbringen: etwas zu schreiben, Wohlfühlgegenstände, bequeme Kleidung.
* Zugang & Barrieren: www.fz-freiburg.de/jubilaeum
* Kosten: auf Spendenbasis
* Anmeldung unter politischekoerper@riseup.net, Stichwort: Schnuppernachmittag
* Chrissi von Politische Körper
Dienstag, 28.04.2026, 14 - 17 Uhr



LINK ZUR
FZ* JUBILÄUMSSEITE

GESTALT-NACHMITTAG

Für TINFLA*

Machtverhältnisse durchziehen unseren Alltag. Sie zeigen sich in Behörden, an Nationalgrenzen, in Kinderbüchern, an Treppenstufen etc. und in uns selbst. Im Körper. In Glaubenssätzen. In automatisierten Weisen, auf die Welt zu antworten. Gestalt lädt dazu ein, sich darüber hinaus wachsen zu lassen. Komm' vorbei, wenn du Gestaltarbeit als politische Haltung kennenlernen willst.
* Zugang & Barrieren: www.fz-freiburg.de/jubilaeum
* Kosten: auf Spendenbasis
* Anmeldung an han.buehrle@systemli.org
* Wenn du noch etwas brauchst, um gut und sicher an unserem Angebot teilnehmen zu können, schreib uns bitte eine Mail.
* Carla Schmitz (Gestalttherapeutin i.A.) und Han Bührle (Gestalttherapeut*in i. A.)
Samstag, 02.05.2026, 15 - 18 Uhr

**ZUGANG UND BARRIEREN UNTER
WWW.FZ-FREIBURG.DE/JUBILAEUM**

WEN-DO SCHNUPPER-KURS

Für FLINTA ab 18 Jahren

Im Wen-Do erproben wir Möglichkeiten, für uns einzustehen, einfach mal „Nein“ zu sagen und uns in bedrohlichen Situationen zu schützen – sowohl im öffentlichen Raum als auch im sozialen Umfeld. Es werden einfache, wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken, Atem, Stand, Körpersprache und Stimme geübt. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung.
* Kostenlos
* Anmeldung unter: wendo-freiburg@posteo.com
* WenDo-Freiburg
Freitag, 08.05.2026, 17 - 20 Uhr

FEMINISTISCHES ZENTRUM FREIBURG E.V.
FAULERSTR 20, 79098 FREIBURG
WWW.FZ-FREIBURG.DE

LESUNG

Mit der feministischen Bibliothek im fz*

Reise mit uns durch die Vielfalt unserer Bibliothek. Wir tauchen zusammen in eine Auswahl an Literaturschnipseln ein – mal lustig, mal traurig, mal kämpferisch, mal nachdenklich, mal liebevoll. Vor und nach der Lesung kannst du durch unsere Bibliothek stöbern und Bücher ausleihen. Es gibt alkoholfreie Getränke und Snacks.
* Kommt getestet und bleibt zu Hause, wenn ihr krank seid.
* Eintritt frei
Samstag, 09.05.2026, 19 - 21 Uhr

NICHT-BINÄR-TREFF

Entspannter Abend im fz*

Du bist questioning, agender, nicht-binär, inter*, genderfluid oder findest dich auf eine andere Art nicht (immer) in einer binären Geschlechterrolle wieder? Dann komme gerne zu unserem offenen Treff von Trans*All. Wir freuen uns auf dich!
* Für weitere Infos und Fragen schau gerne auf unserer Website (trans-all.org) oder schreibe eine E-Mail an miriam@trans-all.org
* Kostenlos
Freitag, 15.05.2026, 18 - 20 Uhr

„HANNS KAYSER AUF DER FLUCHT...“

... eine wahre Lügengeschichte

Das Theaterkollektiv RaumZeit präsentiert ein spannendes Stück über Agatha Dietzschin, die im 16. Jh. als Mann lebt, um Armut und gesellschaftlichen Zwängen zu entkommen. Basierend auf Freiburger Gerichtsakten von 1548 und in Kooperation mit der Feministischen Geschichtswerkstatt beleuchtet das Stück Identität und Mut. Ein packendes Drama über Freiheit, Liebe und Selbstbestimmung.
* Mit Nic* Reitzenstein und Lena Drieschner
* Eintritt: auf Hut, Dauer 45 Minuten
Sonntag, 17.05.2026, 13 Uhr

OFFENES PLENUM

ROSA Rolling Safespace

ROSA e.V. hat das Ziel, humanitäre Hilfe geschlechter-sensibel zu gestalten und Saferspaces für Frauen* auf der Flucht bereitzustellen. Wir treffen uns immer donnerstags im Plenum, um den Saferspace vorzubereiten & weitere Aktionen zu planen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!
* Wenn du an einem anderen Abend kommen willst, kontaktiere uns bitte unter: freiburg@rolling-safespace.org
Donnerstag, 21.05.2026, 18:30 - 20 Uhr

ZUGANGS- UND BARRIERENHINWEISE

Das fz* ist ein Raum für alle inter, agender, nicht-binären und trans Menschen, Mädchen, Lesben und Frauen.

Mobilität & Berollbarkeit: Das fz* ist berollbar und verfügt über eine berollbare Toilette mit Lift und einen elektronischen Türöffner an der Eingangstüre. Es gibt zwei Behindertenparkplätze in der Faulerstraße, ungefähr 30 m vom Eingang des Grethergeländes entfernt.

Standort: Im Innenhof des Grethergeländes, am Ausgang zur Faulerstraße, etwas zurückgesetzt. Mit ÖPNV: nächste Haltestellen sind Theater Freiburg, Erbprinzenstraße, Bahnhof Freiburg. (Alle ca. 600 - 800 m Fußweg). Mit Fahrrad / Auto: kostenpflichtige Parkplätze in der Faulerstraße

Sprache / Hören / Kommunikation: Die meisten Veranstaltungen und Gruppen finden in Deutscher Lautsprache statt. Viele Veranstaltungen finden verstärkt (mit Mikrofon) statt. Gerne andere Bedürfnisse an die Kommunikation vorab an die Workshopleitung kommunizieren. Flüsterübersetzung in andere Lautsprachen ist willkommen und wird berücksichtigt.

Alkohol und Rauchen: Das fz* ist ein rauch- und alkoholfreier Raum.